



Would you like to cook and enjoy healthy food with others?

Join our Cooking out of the Box Series.

You can learn about our JustFood box program – healthy food at an affordable price.

Classes run on Tuesdays, after English Conversation Group, in the St. James kitchen.

March 20th, 27th

April 3rd, 17th, 24th

12:15 – 2:15 pm

Childcare, transportation and Nourish market dollars available.

Registration required: contact the New Canadians Centre to register.

info@nccpeterborough.ca 705-743-0882



هل ترغب في طهي الطعام والتمتع بالطعام الصحي مع الآخرين؟
انضم الينا بسلسلة الطبخ خارج المربع
يمكنك معرفة المزيد عن برنامج مربع الغذاء فقط - الغذاء الصحي بأسعار في متناول الجميع.

الدروس ستكون يوم الثلاثاء، بعد مجموعة المحادثة الإنجليزية، في مطبخ سانت جيمس.

20 - 27 آذار

3 - 17 - 24 نيسان

12:15 - 2:15 بعد الظهر

رعاية الأطفال والنقل بالاضافة إلى دولار سوق التغذية (Nourish) متاحة.

التسجيل مطلوب: اتصل بمركز الكنديين الجدد (NCC) للتسجيل.

info@nccpeterborough.ca 705-743-0882